

いつもと違う、  
初めての冬

# 最初は違和感 そのうち習慣 「マスク会食」

飲食する時だけマスクを外し、  
会話の際にはマスクを外し、



## 「マスク会食」で守って欲しいこと ～感染リスクを下げながら会食を楽しむ方法～

- ①少人数・短時間で ②なるべく普段一緒にいる人と ③深酒・はしご酒はひかえ、適度な酒量で
- 箸やコップは使いまわさず、一人ひとりで ●座る時は、お互いの正面や真横を避け、斜め向かいに
- 飲食する時だけマスクを外し、会話の際にはマスクを着けて

「ありがとう」が感染予防の輪をつくる



新型コロナウイルス感染症対策推進室